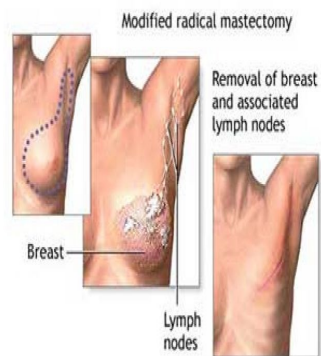




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

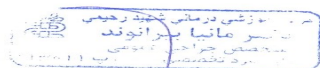
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

اقدامات قبل و بعد از جراحی توده برست

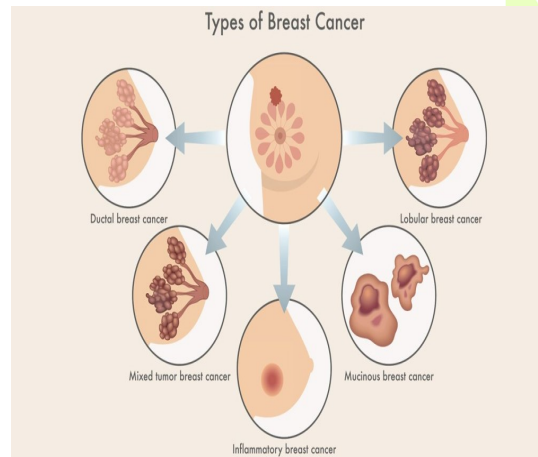


شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	اقدامات قبل و بعد از جراحی توده برست
تهیه و تنظیم	پرنیا رحمتی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



منابع: پرستاری داخلی - جراحی برونر سودا 2022

شماره تلفن بیمارستان

۵۰-۳۳۳۳۶۱۴۶

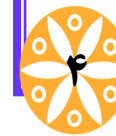
آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

عوارض جراحی کانسر برست

پس از انجام دادن عمل جراحی کانسر برست عوارض کمی وجود دارد اما اگر هر یک از موارد زیر ایجاد شد حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید:

- داشتن علائم عفونت زخم مثل قرمزی و تورم و درد و احساس گرما و ترشحات از ناحیه جراحی
- خونریزی شدید در ناحیه جراحی
- خشکی و گرفتگی شانه و انجام ورزش های سبک و کم فشار شانه و بازو کمک زیادی در بهبود خشکی شانه می کند.
- حساسیت به داروی بیهوشی که ممکن است سبب ایجاد سردرد و سرگیجه های مداوم شود.



برای برداشتن سینه دونوع عمل جراحی وجود دارد:

(۱) جراحی حفظ پستان

که به جراحی لامپکتومی، کوادرانکتومی، ماستکتومی جزئی، ماستکتومی سگمنتال نیز مشهور است.

یک عمل جراحی که ناحیه از پستان که توده سرطانی در آن قرار دارد از بدن خارج می شود و مقدار کمی از بافت سالم موجود حاشیه آن را بر می دارد و تا حد امکان بافت سالم سینه را باقی می گذارد.

(۲) ماستکتومی

جراحی است که در آن کل پستان از جمله تمام بافت پستان و گاهی اوقات سایر بافت های مجاور برداشته می شود.

مراقبت های قبل از عمل جراحی

برای اینکه جراحی بهتر انجام شود و نتیجه مناسب تری داشته

باشد لازم است اقدامات زیر را انجام دهید:

- فرم رضایت آگاهانه توسط بیمار برای اجازه عمل جراحی از پزشک را در هنگام تشکیل پرونده به همراه داشته باشید.
- در صورت داشتن آلرژی و یا در صورت داشتن مشکل در بیهوشی در گذشته حتما به اطلاع جراح و کادر درمان برسانید.
- مصرف دخانیات و الکل را از چند هفته قبل قطع کنید.
- مصرف داروهای رقیق کننده خون از یک هفته قبل از عمل ممنوع است.
- زمان انجام عمل باید ناحیه مورد نظر کاملا تمیز و شویو شده باشد و شب قبل از جراحی حتما استحمام کنید.
- از ۱۲ شب قبل از عمل چیزی نخورید.
- همراه داشتن هرگونه اشیاء فلزی و دندان مصنوعی و طلا در روز عمل ممنوع است
- آزمایش ها و تصویربرداری های تجویز شده توسط جراح را پیش از جراحی انجام داده و نتیجه را در اختیار جراح قرار دهید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- ناحیه مورد نظر همیشه تمیز باشد تا از بروز هرگونه عفونت در این ناحیه جلوگیری شود.
- از انجام فعالیت های سنگین به مدت ۴ تا ۶ هفته باید دوری کرد.
- تعویض پانسمان روزانه ناحیه جراحی با سرم شست و شو جهت جلوگیری از عفونت ناحیه جراحی ضروری است.
- از دستکاری و خوابیدن روی ناحیه جراحی شده خودداری کنید.
- داروهایی که توسط پزشک تجویز می شود را باید به موقع مصرف کنید.
- از روز سوم بعد از عمل جراحی استحمام برای فرد منعی ندارد.
- از داروهای ملین برای جلوگیری از بروز یبوست و فشار آوردن به ناحیه مورد نظر استفاده کنید.
- رعایت رژیم غذایی پرفیبر و میوه جات و مصرف مایعات فراوان
- به طور مداوم به دکتر خود مراجعه کنید تا ناحیه مورد نظر بررسی شود.